

# Nieuwsbrief Werkplaats Sociaal Domein Ouderen

*November 2023*

Beste partner van de WSD Ouderen,

In deze eerste uitgave van de nieuwsbrief WSD Ouderen praten we jullie wij over de laatste ontwikkelingen met betrekking tot ons programma en projecten.

Zoals je weet, kon de laatste bijeenkomst van afgelopen 21 september niet doorgaan. Hierdoor hebben we jullie niet kunnen vertellen dat we in de tijd tussen de kick-off bijeenkomst van 15 mei en nu, niet stilgezeten hebben. In deze nieuwsbrief praten we jullie bij over ons programma.

Ook stellen we een WSD-projectteamlid voor én een aangesloten partner.

Veel leesplezier!



## De Start-up

In mei 2023 zijn we gestart met een kick-off bijeenkomst waar alle partners hielpen om de maatschappelijke uitdagingen in beeld te brengen, én deze te prioriteren.

*Hieruit kwamen de volgende thema's en focuspunten:*



### eigen regie in eigen (thuis)

#### Goed voorbereid op dementie

Wij willen er aan werken dat:

- Mensen eerder nadenken over ouder worden en een leven met dementie
- Mensen investeren in hun sociaal netwerk
- Mensen al eerder nadenken over hun wensen en grenzen vwb zorg, ondersteuning, wonen en sterven
- Dat cliënten en naasten een duidelijk overzicht hebben van het dementietraject en op welke momenten welke keuzes gemaakt moeten worden. Daarvoor moeten alle mogelijkheden duidelijk zijn.
- Mensen kunnen anticiperen op achteruitgang (zowel client, mantelzorger als professional). Wat kan er al wel ingeregeld worden voor de toekomst zodat de client voldoende regie ervaart over de zorg voor hemzelf in een later stadium van de ziekte?



### de inclusieve maatschappij

#### Dementievriendelijke stad

We willen in onze regio dat:

- Dagbesteding nog beter afgestemd wordt op de interesses van cliënten
- Nog meer buurten, ondernemingen en organisaties dementievriendelijk worden
- We ouderen, mensen met dementie en hun naasten betrekken bij de organisatie van zorg en welzijnsactiviteiten en beleidsbeslissingen

#### Zorgzame buurten

We willen bereiken dat:

- Buren meer naar elkaar omkijken en ondersteunen, met kleine of grote gebaren
- We generaties met elkaar verbinden

## De Verdieping

In de periode daarna hebben onze onderzoekers meegelopen met praktijkpartners om beeld te krijgen bij en invulling te kunnen geven aan de thema's die jullie tijdens de Kick-off vastlegden. Onze onderzoekers observeerden cliënten, interviewden casemanagers, spraken met zorg(innovatie)managers, sloten aan bij regionale samenwerkingsverbanden zoals Buurtkracht 4834 en gingen langs bij dementievriendelijke initiatieven zoals die van Social Gym MyHealth en Surplus Molenstaete.

De onderzoekers van Proeftuin Studio Proud blijven deze verbinding gedurende de hele looptijd (tot december 2025) vast houden. Ze ontwikkelen een methode om bestaande uitdagingen gestructureerd op te halen, en op basis daarvan nieuwe ideeën te genereren.

## Het Vervolg

In de komende periode gaan we ons richten op verduurzaming van bestaande good practices, nieuwe ideeën voor mogelijke oplossingen genereren en deze oplossingen duurzaam implementeren.

### *Verduurzaming bestaande Good Practices*

De samenwerkingspartners van Proeftuin Studio Proud bepalen samen welke bestaande initiatieven of good practices verduurzaamd zouden moeten worden in onze regio. Hierop zullen vervolgens Pilot-projecten worden uitgevoerd om te leren wat hiervoor nodig is.

De eerste pilots zullen in december gestart worden:

1. *Het zelfbewuste huis*

Hoe kunnen we met warme technologie in huis bijdragen aan eigen regie in eigen huis voor mensen met dementie? Het zelfbewuste huis is een bestaand initiatief vanuit het Urban Living Lab in Breda.

“Een huis dat volledig autonoom en adaptief zorgdraagt voor jouw gezondheid en welzijn. Voor sommigen een angstbeeld voor anderen een droombeeld. Het huis wordt een permanent experimenteer- en ontwikkelplatform, waar we vooral ook met inwoners willen onderzoeken wat wenselijk is en wat realistisch is.”

2. *Route door Breda*

Hoe kunnen we de persoon met dementie en haar naasten ondersteunen om veilig en met plezier door de stad te bewegen?

Op basis van goede voorbeelden zoals het vergeet-mij-niet-pad tussen het Beemdhuis en het nabijgelegen winkelcentrum, dat samen met Breda Senior is ontwikkeld, evalueren en verduurzamen we de mobiliteitsoplossingen voor mensen met dementie.

3. *Crisisopvang*

Hoe kunnen wij bijdragen aan het systeem voor de crisisopvang van mensen met dementie?

*Genereren nieuwe ideeën*

Bestaande en nieuwe uitdagingen bieden ons kansen om nieuwe ideeën te ontwikkelen en uit te testen. Omdat het hier meestal gaat om het oplossen of vereenvoudigen van Wicked Problems, maken we gebruik van een methode met een zeer korte doorlooptijd van ideefase tot pilotfase.



### *Duurzame Implementatie*

Om duurzame implementatie van succesvolle en veelbelovende good practices in onze regio mogelijk te maken, werken we samen met implementatiepartners. Dit zijn (werkveld)partners van de WSD Ouderen die met elkaar tot strategische afspraken kunnen komen om onze Good Practices goed in te bedden. We zijn op dit moment in gesprek met partners (zorginstellingen, gemeenten, netwerkorganisaties) om mee te werken aan die duurzame implementatie.

Ben jij de strategische partner die goed op de hoogte is van regionale initiatieven en een rol voor zichzelf ziet in de implementatie daarvan? Dan maken we heel graag een afspraak met je. Neem contact op met: Sharissa Corporaal (projectleider) [sha.corporaal@avans.nl](mailto:sha.corporaal@avans.nl).

### *Onderwijs en Kennisdeling*

Bij elke stap die we zetten, roepen we de hulp in van onze gedreven studenten. Hun out-of-the-box manier van denken geeft een enorme creatieve impuls aan de processen die we met jullie doorlopen.

Daarnaast richten we bijeenkomsten in om onze kennis met partners en met niet-partners te delen. Gratis en vrij toegankelijk. Hierover later meer.



## Jouw vraagstuk door het team van WSD Ouderen op laten pakken?

Het team van de WSD Ouderen is inmiddels uitgegroeid tot circa 10 vaste projectleden die zich vanuit verschillende perspectieven op een maatschappelijk vraagstuk rondom Dementie kunnen storten. Dit zijn bijvoorbeeld onderzoekers, ontwerpers, docenten, studenten, ervaringsdeskundigen en een netwerk van meewerkende praktijkpartners.

De maatschappelijke vraagstukken worden aangeleverd door partners van de WSD Ouderen. Door zich hierbij aan te sluiten, krijgen partners de hulp van ons Team van WSD Ouderen die met de vraagstukken aan de slag gaan en studenten die deelprojecten rond deze vraagstukken oppakken. Veel werkkraft, creativiteit, innovatievermogen en maatschappelijke impact gegarandeerd!



Zit jij met een vraagstuk dat zich moeilijk laat oplossen en waarbij meerdere stakeholders betrokken zijn (of zouden moeten zijn), maar heb je onvoldoende tijd of ruimte om hiermee aan de slag te gaan? Laten we onze krachten bundelen!

Neem contact op met Sharissa Corporaal via [sha.corporaal@avans.nl](mailto:sha.corporaal@avans.nl)!

## Even voorstellen bij de WSD Ouderen...



**Laura Koenen**

**Teamlid**

*Sociaal ontwerper dementie*

*Eigenaar Studio Laura Koenen*

*Onderzoeker/ Sociaal ontwerper bij de WSD ouderen*

*“Ik ontwerp voor sociale impact in het dagelijks leven”*

**Sandra Suijkerbuijk**

**Werkveldpartner**

*Programmamanager Digitale Innovatie Surplus*

*PhD kandidaat Technische Universiteit Eindhoven*

*“Wij doen vooral mee omdat we zien dat de uitdaging groot is om mensen met dementie op een goede manier te ondersteunen. Daarbij werken we graag integraal en kijken dan ook naar diverse mogelijkheden. In WSD doen partners mee, waar we graag mee samen werken en waarvan we zien dat we in gezamenlijkheid verder kunnen komen.”*

